



# BALANS & RE-INTEGRATIE

*EERST MENTAAL IN BALANS EN DAN RE-INTEGREREN OP MAAT*

Om succesvol te kunnen re-integreren op de arbeidsmarkt is het belangrijk dat een cliënt eerst mentaal in balans is en lekker in zijn vel zit. Daarom heeft Effectyf samen met Repairing Balance Nederland het product Balans & Re-integratie ontwikkeld. Eén compleet traject dat de kans op een duurzame re-integratie enorm vergroot, zelfs voor de cliënten waarbij het tot nu toe niet gelukt is.

## STAP 1: DE INTAKE

Het traject start met een intake door Repairing Balance Nederland. Aan de hand hiervan wordt een actieplan opgesteld.

## STAP 2: HERSTEL & BALANS

Vervolgens wordt de cliënt door Repairing Balance Nederland in een groepstraject of individueel begeleid, afhankelijk van zijn of haar mogelijkheden. Het groepstraject is een intensieve 4 daagse. Het individuele traject is een reeks van sessies.

## STAP 3: OVERGANGSFASE

De reeds ingezette Herstel & Balans-fase wordt opgevolgd door 3 tot 9 individuele gesprekken. In het 1<sup>e</sup> individuele gesprek wordt het groepsproces geëvalueerd, wordt er besproken waar aan gewerkt zal worden in deze sessie, en wordt tevens doorgesproken welke re-integratiestappen er zullen volgen. De coach van Effectyf is bij dit gesprek aanwezig, zodat er op zorgvuldige wijze wordt gestart met de re-integratiefase. De eerste drie stappen zullen gemiddeld zo'n 6 maanden in beslag nemen.

## STAP 4: RE-INTEGRATIE

In deze fase start de coach van Effectyf met groepsgewijze sollicitatietrainingen. De cliënt is door het voortraject al klaar om zijn 1<sup>e</sup> stappen (weer) op de arbeidsmarkt te maken. Met ondersteuning van de coach wordt gezocht naar een passende baan. Aansluitend kan er naar behoefte jobcoaching op de gevonden werkplek worden ingezet, middels de voorziening Jobcoaching.



**“GOEDE COMMUNICATIE, PROFESSIONELE HOUDING EN GERICHTE KENNIS VAN ZAKEN ZORGDEN ERVOOR DAT HET TRAJECT SUCCESVOL AFGEROND IS.”**

## DE SPECIALISTEN

### **Effectyf, specialist in re-integratie en coaching on the job.**

Effectyf, een onderdeel van de Jobstap Groep, is een organisatie zonder winstoogmerk met vestigingen in heel Nederland. Ontstaan vanuit een maatschappelijke behoefte om arbeidsparticipatie voor iedereen mogelijk te maken. Effectyf heeft zich gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met: autisme (ASS), burn-out, cardiale problemen, kanker, mentale klachten en niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Dat doen we al jaren, en met succes. We onderscheiden ons door de spilfunctie die we hebben tussen zorg, onderwijs en het grote ondernemersnetwerk. We kiezen voor maatwerk. Persoonlijk, betrokken en klantgericht. We zoeken naar mogelijkheden en ontwikkelen talenten. Dat is onze methodiek. Een passend dienstverband voor onze cliënten met groeimogelijkheden, zodat ze blijvend en duurzaam kunnen meedoen op de arbeidsmarkt. Daar doen we het voor.

### **Repairing Balance Nederland, specialist in Herstel & Balans**

Repairing Balance Nederland heeft over het gehele land coaches die zowel in groepsverband als individueel mensen weer in balans brengen, die dat zelf niet meer kunnen. Ze werken met de succesvolle methode 'Repairing Balance'. De methode gaat uit van een koppeling tussen ons denken, voelen en handelen. Vervelende gebeurtenissen en ervaringen tijdens ons leven, kunnen ons uit ons evenwicht brengen. De coaches brengen deze inzichten in beeld en leren hoe het evenwicht hersteld kan worden. Als het evenwicht is hersteld, is de kans op de duurzame re-integratie veel groter.

## VOOR WIE

Voor mensen die:

- burn-out klachten hebben,
- angst- of paniekaanvallen krijgen,
- zich minderwaardig voelen,
- geen zelfvertrouwen hebben,
- stress ervaren,
- zich depressief voelen en ontevreden zijn met zichzelf of met het leven.

Kortom, voor mensen die uit balans zijn geraakt en daardoor moeilijk of zelfs op dit moment niet in staat zijn de arbeidsmarkt te betreden.

Dit traject kan op diverse wijze worden ingekocht, bijvoorbeeld middels een Individuele Re-integratie Overeenkomst (IRO ZMP), een Sociale Activeringstraject of traject vanuit de gemeente.



### ● MEER INFORMATIE?

Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen?

Bel of mail ons voor meer informatie of uw aanmelding via tel. 026-3397522 of e-mail: [info@effectyf.nl](mailto:info@effectyf.nl).

[www.effectyf.nl](http://www.effectyf.nl)

Postbus 96 • 6860 AB Oosterbeek

Utrechtseweg 316 • 6862 BC Oosterbeek



**EFFECTYF**  
eerder aan het werk

onderdeel van de Jobstap Groep